



# Flowchart

## Erfüllung ent-fesseln



01. Das Schöne im Leben sehen
  02. Erfüllung zulassen
  03. Die Erfüllung spüren
  04. Ich habe das Glück selbst in der Hand
  05. Ich entscheide mich für Glück und Erfüllung
  06. Dankbarkeit für das, was ich habe
  07. Mein Herz für Freude öffnen
  08. Vertrauen ins Leben entwickeln
  09. In meiner Mitte sein
  10. Klarheit über meine Wünsche
  11. Alte Lasten loslassen
  12. Frei von Schuldgefühlen sein
  13. Offen für Neues sein
  14. Liebe und Mitgefühl für mich selbst
  15. Meine eigenen Werte leben
  16. Meinen Lebenssinn erkennen
  17. Tiefe Verbundenheit zu mir selbst spüren
  18. Harmonie mit meinem Umfeld
  19. Kraft aus meinem Inneren schöpfen
  20. Mut, meinen eigenen Weg zu gehen
  21. Freude an kleinen Dingen empfinden
  22. Frieden mit meiner Vergangenheit schließen
  23. Ich lasse alte Verletzungen heilen
  24. Erfolg und Erfüllung miteinander verbinden
  25. Grenzen setzen und respektieren
  26. Meine Bedürfnisse klar erkennen
  27. Liebevoll für mich sorgen
  28. Freiheit, so zu sein, wie ich bin
  29. Meine Intuition als Kraftquelle nutzen
  30. Mein Leben aktiv gestalten
  31. Mir selbst vergeben
  32. Frieden mit meiner Vergangenheit schließen
  33. Akzeptanz der Dinge, die ich nicht ändern kann
  34. Loslassen von alten Erwartungen
  35. Ich lasse Groll und Ärger los
  36. Vergangene Fehler als Lernerfahrungen sehen
  37. Ich erlaube mir, neu zu beginnen
  38. Die Kraft des Hier und Jetzt spüren
  39. Alte Glaubenssätze erkennen und transformieren
  40. Ich löse mich von destruktiven Mustern
  41. Das Gute in vergangenen Ereignissen erkennen
  42. Ich lasse belastende Erinnerungen ziehen
  43. Die Kontrolle über mein Denken zurückgewinnen
  44. Ich erkenne, dass ich nicht meine Vergangenheit bin
  45. Das Leben mit Leichtigkeit annehmen
  46. Altes Gepäck ablegen
  47. Dankbarkeit für alle Erfahrungen entwickeln
  48. Vergebung gegenüber anderen üben
  49. Ich entscheide mich für Freiheit statt Belastung
  50. Meine inneren Wunden liebevoll betrachten
- Bitte korrigiere zu jedem Punkt auch das Gegenteil sowie folgende Unterpunkte:**
- a. Können
  - b. Wollen
  - c. Müssen
  - d. Dürfen
  - e. Erlauben
  - f. Erlauben zu erlauben
  - g. Wünschen
  - h. Verdienen

